

# Regelungen für das Training gemäß Eindämmungsverordnung

## Gültig ab dem 17.09.2020

Die Entscheidung zur Teilnahme am Training liegt in der Verantwortung des Sportlers. Alle Teilnehmer sind angehalten ein hohes Maß an Eigenverantwortung zum Schutz der eigenen und anderer Personen zu übernehmen.

Der Vorstand empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training teilzunehmen.

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten.

Beim Aufenthalt im Vorraum wird das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes empfohlen.

### Generelle Regelungen:

Die Hygiene- und Abstandsregeln (mindestens 1,50 m) sind außerhalb des Bereiches der Kegelbahnen einzuhalten. Die Teilnehmer müssen sich in die ausliegende Anwesenheitsliste eintragen.

### Besondere Regelungen für Umkleieräume und Duschen:

In den Umkleieräumen dürfen sich maximal 2 Personen aufhalten.

Die Dusche darf jeweils nur von einer Person genutzt werden.

### Ablauf einer Trainingseinheit:

Spiel über 4 Bahnen mit 4 Spielern:

Bei der Sportausübung (Kegeln) muss der Mindestabstand nicht eingehalten werden. Es wird empfohlen, auch bei der Sportausübung, den Mindestabstand zu beachten.

Pro Bahn werden maximal 2 Kugeln einer Farbe auf den Kugelfang gelegt. Das Nutzen von eigenen Kugeln wird empfohlen. Jeder Spieler benutzt immer nur die Kugeln mit derselben Farbe bzw. seine eigenen. Bei der Kugelaufnahme sind die Abstandsgebote zu beachten.

Nach Beendigung der ersten Bahn ist innerhalb der Doppelbahn zu wechseln. Beim Wechsel auf die andere Doppelbahn sind die Kugeln vom Teilnehmer mitzunehmen. Dabei sind die Abstandsgebote zu beachten.

Zum Befeuchten der Hände müssen Mittel (Schwämme, Lappen o. ä.) aus dem persönlichen Eigentum des jeweiligen Sportlers mitgebracht werden und dürfen nur von ihr/ihm selbst verwendet werden. Sofern eigene Mittel verwendet werden, sind diese stets an der Person verbleibend bzw. im eigenen Taschenmaterial abzulegen, dies gilt ebenso für Handtücher.

Nach Beendigung der Trainingseinheit sind verwendete Kugeln, Stühle und Bedienpulte umgehend von den Teilnehmern zu desinfizieren und die Fenster zum Stoßlüften zu öffnen.

Diese Regelungen gelten bis auf Widerruf.

### **Wichtiger Hinweis:**

**Bei Benutzung der Sportstätte besteht, auch bei Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen, ein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung mit dem SARS-CoV-2-Virus.**