

# Oranienburger KC

## Regelungen für das Training gemäß Eindämmungsverordnung Gültig ab dem 17.06.2021

Die Entscheidung zur Teilnahme am Training liegt in der Verantwortung des Sportlers. Alle Teilnehmer sind angehalten ein hohes Maß an Eigenverantwortung zum Schutz der eigenen und anderer Personen zu übernehmen.

### Zutritt zur Sportstätte bekommt nur, wer

1. keine Symptome einer möglichen Covid-19-Infektion aufweist.  
Dazu gehören Atemnot, Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust.
2. einen Termin gebucht hat. Die Buchung kann auch spontan vor Ort erfolgen.
3. einen negativen Test vorlegt, geimpft oder genesen ist.
  - Der Test darf maximal 24 Stunden zurückliegen. Der Testnachweis muss in verkörperter oder digitaler Form vorgelegt werden. Die zugrundeliegende Testung muss durch ein sogenanntes In-vitro-Diagnostikum erfolgt sein: z. B. ein PoC-Antigen-Schnelltest durch geschultes Personal in einer Teststelle
  - Geimpfte mit Nachweis z. B. über das gelbe Impfbuch, digitaler Impfausweis
  - Genesene mit Nachweis mittels PCR-Test (mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate alt)
4. sich in die ausliegende Anwesenheitsliste einträgt.

### Generelle Regelungen:

Die Hygiene- und Abstandsregeln (mindestens 1,50 m) sind einzuhalten. Auf dem Weg zu den Umkleieräumen oder den Sanitarräumen muss mindestens eine medizinische Maske getragen werden. In den Umkleide- und Sanitarräumen gilt Maskenpflicht. Es dürfen sich maximal 12 Personen gleichzeitig in der Sportstätte aufhalten. Geimpfte und Genesene zählen nicht mit.

### Besondere Regelungen für Umkleieräume und Duschen:

In den Umkleieräumen und den angrenzenden Duschen dürfen sich maximal 2 Personen gleichzeitig aufhalten. Die Dusche darf nur von einer Person genutzt werden.

### Ablauf einer Trainingseinheit:

Spiel über 4 Bahnen mit 4 Spielern:

Bei der Sportausübung (Kegeln) muss der Mindestabstand nicht eingehalten werden. Es wird empfohlen, auch bei der Sportausübung, den Mindestabstand zu beachten.

Pro Bahn werden maximal 2 Kugeln einer Farbe auf den Kugelfang gelegt. Das Nutzen von eigenen Kugeln wird empfohlen. Jeder Spieler benutzt immer nur die Kugeln mit derselben Farbe bzw. seine eigenen. Bei der Kugelaufnahme wird empfohlen, die Abstandsgebote zu beachten.

Nach Beendigung der ersten Bahn ist innerhalb der Doppelbahn zu wechseln. Beim Wechsel auf die andere Doppelbahn sind die Kugeln vom Teilnehmer mitzunehmen. Es wird empfohlen die Abstandsgebote zu beachten.

Zum Befeuchten der Hände müssen Mittel (Schwämme, Lappen o. ä.) aus dem persönlichen Eigentum des jeweiligen Sportlers mitgebracht werden und dürfen nur von ihr/ihm selbst verwendet werden. Sofern eigene Mittel verwendet werden, sind diese stets an der Person verbleibend bzw. im eigenen Taschenmaterial abzulegen, dies gilt ebenso für Handtücher.

Nach Beendigung des Durchganges sind verwendete Kugeln, Stühle und Bedienpulte umgehend von den Teilnehmern zu desinfizieren und die Fenster zum Stoßlüften zu öffnen.

Diese Regelungen gelten bis auf Widerruf.